



## ASISTENCIA DE **SERVICIOS PÚBLICOS**

Asistencia en las facturas de gas o electricidad una vez al año. Elegibilidad: No debe sobrepasar las reglas de ingresos mensuales y se requiere Numero de Seguro Social (SSN). Llame al **714.839.6199** o aplique en línea en **www.caliheapapply.com**



## CLIMATIZACIÓN/ **VIVIENDAS SALUDABLES**

Sin costo, mejoramiento del hogar para ahorrar energía y dinero. Por ejemplo, reparación de calentador, acondicionador de aire, aislamiento, etc. Elegibilidad: No debe sobrepasar las reglas de ingresos mensuales y se requiere Numero de Seguro Social (SSN). Llame al **714.839.6199 ext. 6208** o **energy@capoc.org**



## ADAPTACIONES DE **ACCESIBILIDAD AMBIENTAL**

Adaptaciones físicas al hogar para ayudar al miembro a funcionar con más independencia y seguridad. Por ejemplo, rampas, barras de apoyo, etc. Elegibilidad: Debe ser miembro de CalOptima Health y tener un diagnóstico médico que afecte la movilidad. Llame al **714.839.6199 ext. 6315** o **calaimsupport@capoc.org**

## REMEDIACIÓN **DEL ASMA**

Productos y modificaciones físicas al hogar para eliminar o reducir los provocantes del asma. Por ejemplo, eliminación de moho/alfombras, purificador de aire, mejoramiento de la ventilación, etc. Elegibilidad: Debe ser miembro de CalOptima Health y tener un diagnóstico de asma. Llame al **714.839.6199 ext. 6315** o **calaimsupport@capoc.org**



## ADMINISTRACIÓN DE **LA ATENCIÓN MEJORADA**

Una nueva cobertura estatal de Medi-Cal disponible para miembros elegibles, con necesidades complejas, que incluye el acceso a un Administrador de Atención cual brinda gestión de atención integral y coordinación de su salud y servicios relacionados con la salud gratuitamente. Comuníquese **along@capoc.org**

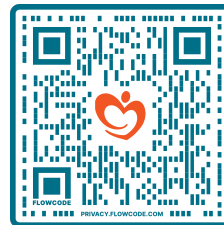


## NAVEGACIÓN DE **LA VIVIENDA**

Los servicios de Navegación de la Vivienda están disponibles para individuos que se encuentran sin hogar. Comuníquese **housinginfo@capoc.org**



## AQUÍ TERMINA **LA POBREZA**



Para más información **www.capoc.org**  
**714.897.6670 | info@capoc.org**



# PROGRAMAS Y **SERVICIOS**

11870 Monarch St. Garden Grove, CA 92841

## ANAHEIM INDEPENDENCIA CENTRO DE RECURSOS FAMILIAR

Ubicado en Anaheim. Información y Recursos, Asesoría de Casos, Consejería, Clases para Padres, Distribución de Comida/Pañales, Programas Juveniles, Programa para Adultos de la Tercera Edad, Programa de Liderazgo para Adultos y Jóvenes, Clínicas Móviles de Bienestar, Solicitudes de Medi-Cal/ CalFresh. Llame al **714.826.9070** o [AnaheimIndependenciaFRC@factoc.org](mailto:AnaheimIndependenciaFRC@factoc.org)



## EL MODENA CENTRO DE RECURSOS FAMILIAR

Ubicado en Orange. Información y Recursos, Asesoría de Casos, Consejería, Clases para Padres, Distribución de Comida/Pañales, Programas Juveniles, Programa para Adultos de la Tercera Edad, Programa de Liderazgo para Adultos y Jóvenes, Clínicas Móviles de Bienestar, Solicitudes de Medi-Cal/ CalFresh. Llame al **714.532.3595** o [elmofrc@capoc.org](mailto:elmofrc@capoc.org)



## SOUTHWEST CENTRO COMUNITARIO

Ubicado en Santa Ana. Almuerzo Diario, 7 Días a la Semana, Desayuno Los Fines de Semana, Distribución de Comida/Pañales, Programas Juveniles, Eventos Comunitarios/Culturales, Preparación de Impuestos Gratis VITA/ Aplicaciones de ITIN, Información y Recursos. Llame al **714.547.4073** o [swcc1@capoc.org](mailto:swcc1@capoc.org)



## EMPODERADOS PARA PROSPERAR

El programa de jóvenes es de un año, con prácticas de atención informada de traumas y empoderamiento culturales para jóvenes de 7 a 11 años y adolescentes de 12 a 17 años. Se lleva a cabo en los 3 centros de CAP OC después de la escuela en diferentes días. Llame al **714.698.9253** o [dramos@capoc.org](mailto:dramos@capoc.org)

## BANCO DE COMIDA DE OC

Une a las comunidades para erradicar el hambre y la desnutrición colaborando con una red de 250 organizaciones locales. Llame al **714-897-6670 ext. 3147**



## EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Educación nutricional para empoderar a los jóvenes, las familias y las personas mayores para mejorar comportamientos saludables. Comuníquese [ggregg@capoc.org](mailto:ggregg@capoc.org)



## CAJA DE COMIDA PARA LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Reciba una caja de comida mensual. Participantes deben tener 60 años o más y cumplir con los requisitos de ingresos mensuales. Identificación con foto requerida. Llame al **714.667.0717**



## CALFRESH

Solicite una tarjeta de débito para obtener comida gratis de las tiendas de mercado. Elegibilidad: Al menos 1 participante en su hogar con Seguro Social y cumplir con los requisitos de ingresos mensuales. Llame al **714.733.8679** o [ddiaz@capoc.org](mailto:ddiaz@capoc.org)



## INSCRIPCIÓN DE MEDI-CAL

Registradores designados de Medi-Cal están disponibles en los centros de recursos familiares de CAP OC para ayudar a las personas con el proceso de solicitud de Medi-Cal y el acceso a los beneficios de salud. Llame al **714.907.1883** o [yfp@capoc.org](mailto:yfp@capoc.org)



## BANCO DE PAÑALES

Familias con niños pueden recoger pañales de nuestra red de organizaciones asociadas entregados por el camión del Banco de Pañales Tom Tom. Para ver nuestra lista de organizaciones, visite [capoc.org/diaperbank](http://capoc.org/diaperbank)



## EMPODERADOS PARA TRABAJAR

Un programa de capacitación para el desarrollo de la fuerza y la preparación laboral con un enfoque en el auto empoderamiento, la exploración de carreras profesionales y el desarrollo de habilidades interpersonales. Para jóvenes profesionales mayores de 17 años. Llame al **714.312.6182** o [krode@capoc.org](mailto:krode@capoc.org)



## EMPODERAMIENTO FINANCIERO

Talleres y asesoramiento financiero individual sobre presupuestos, ahorros y gestión de deudas. Ayudando a participantes a construir y mejorar su crédito para lograr estabilidad financiera y prosperidad a largo plazo. Llame al **714.897.6670 ext. 2500** o [fe@capoc.org](mailto:fe@capoc.org)